

카드뉴스 제14호 | 일 Vs 생활 균형

당신의 워라밸은 안녕하십니까?

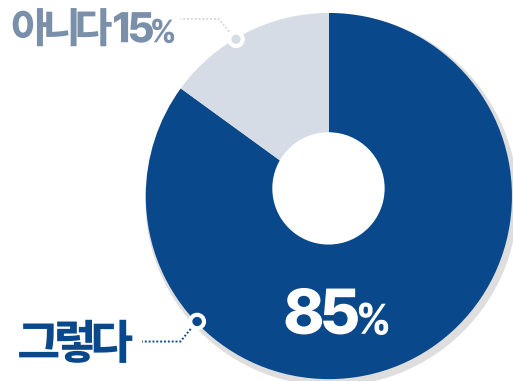


청장년층의 일과 생활의 균형(Work-Life Balance)! 너무나 중요하지만 지금 내 삶의 워라벨은

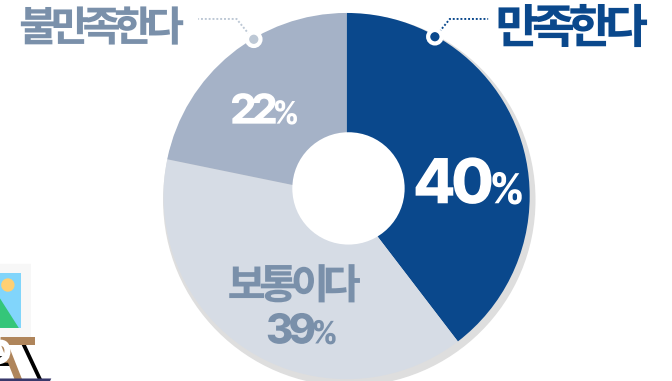
그저 그래요

(만25세~49세 493명, 단위:동의율 %)

평소 삶에서 일·생활균형이 중요하다

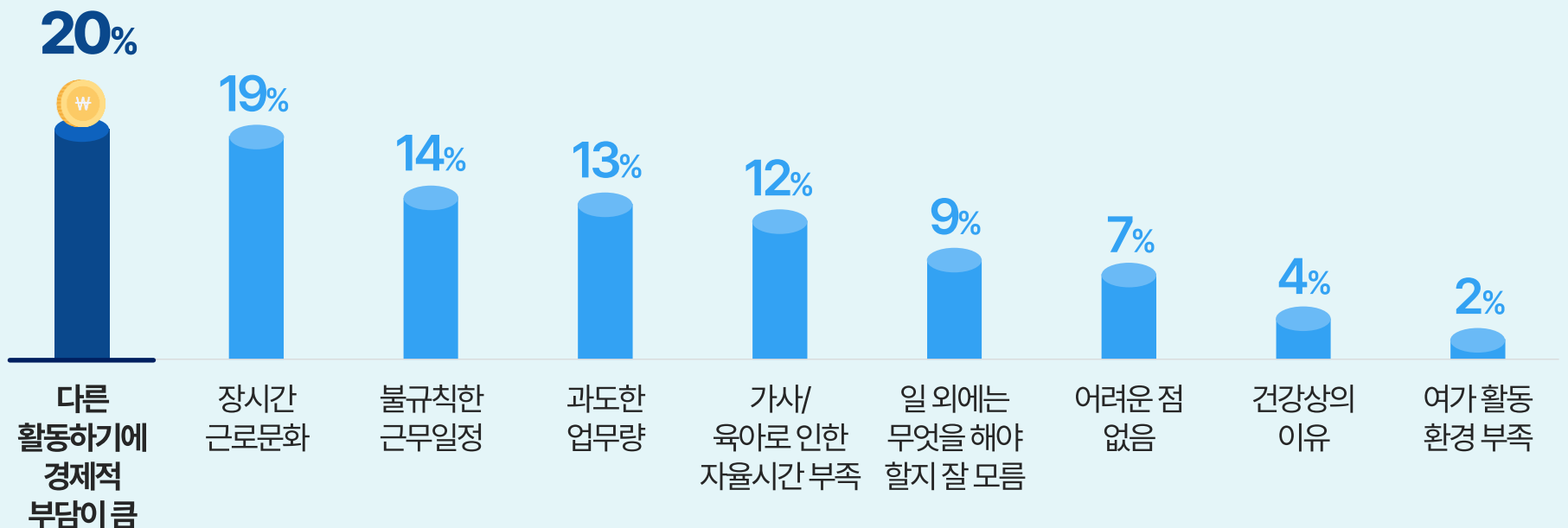


현재 자신의 일·생활균형에 만족한다



다른 활동을 하기엔 돈도 없고 일하는 시간도 길고... 워라벨은 다른 세상 이야기

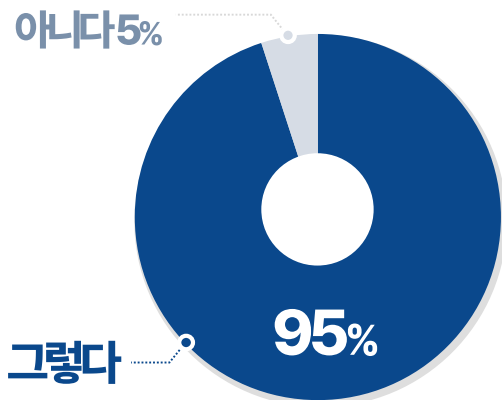
(만25세~49세 493명, 단위:1순위 동의율, %)



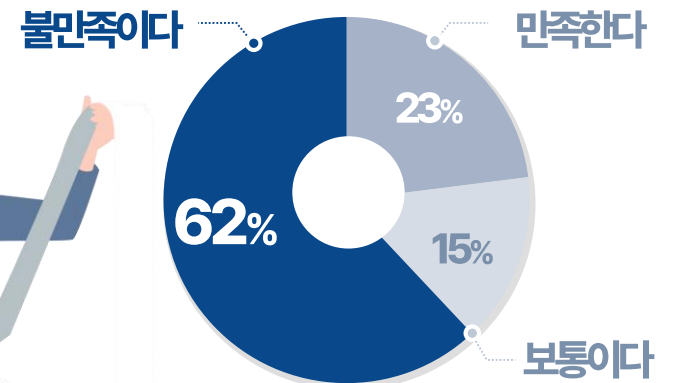
직장인에게 물었어요! 직장 생활과 개인 삶의 조화는 압도적으로 중요. 하지만 현재의 워라벨은 **전혀 만족스럽지 않아요**

(리멤버 회원 20~40대 직장인 100명, 단위: 동의율 %)

평소 삶에서 일·생활균형이 중요하다

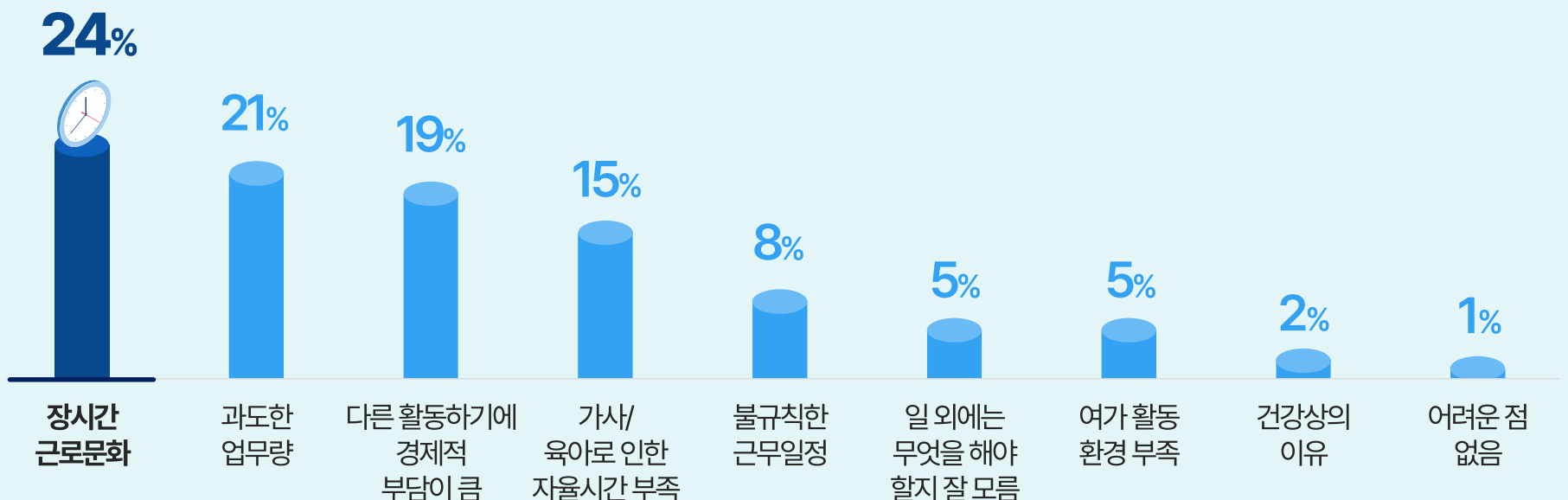


현재 자신의 일·생활균형에 만족한다



너무 길게, 너무 많이 일하기 때문에 직장인이 **일과 삶의 균형을 이루는 건 어려운 일**

(리멤버 회원 20~40대 직장인 100명, 단위: 동의율 %)



워라밸을 위해 시간을 조정할 수 있다면, 개인 여가시간을 더 늘리고 싶어요

미혼도 기혼도, 자녀가 있어도 없어도

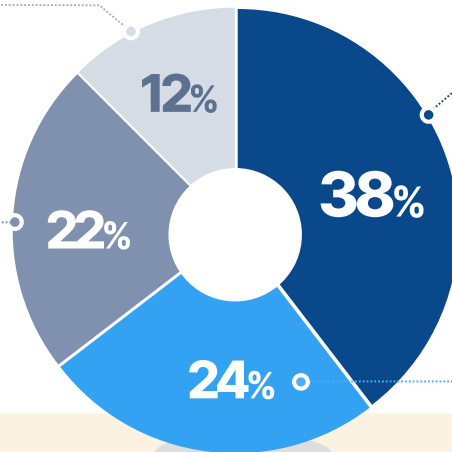
워라밸을 위해서는 **개인적인 시간을 매우 중요하게 인식**

(만25세~49세 493명, 단위: 동의율 %)



일·학·업 등
의무활동 시간

가족과 함께하는
여가 시간



취미 등 개인적인
여가 시간 미혼

수면, 식사 등
필수 유지 시간

● 취미 등 개인적인 여가 시간 미혼 ● 수면, 식사 등 필수 유지 시간 ● 가족과 함께하는 여가 시간 ● 일·학·업 등 의무 활동 시간

미혼 >

39%

30%

13%

15%

기혼 >

38%

18%

34%

10%

자녀 있음 >

37%

16%

35%

11%

자녀 없음 >

39%

29%

14%

13%

직장인에게 워라벨은 개인 시간뿐 아니라 '가족과의 시간'을 갖는 것이 중요

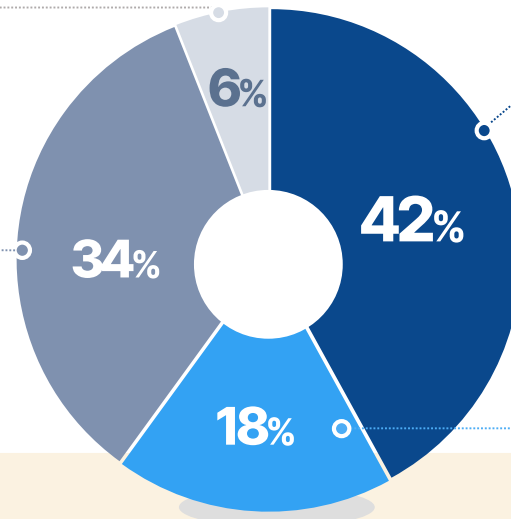
특히 결혼을 했다면, 자녀가 있다면 가족과 함께하는 여가는
일과 삶의 조화를 위해 필수적인 요소

(리멤버 회원 20~40대 직장인 100명, 단위: 동의율 %)



일, 학업 등
의무 활동 시간

가족과 함께하는
여가 시간



취미 등 개인적인
여가 시간

수면, 식사 등
필수 유지 시간

● 취미 등 개인적인 여가 시간 ● 수면, 식사 등 필수 유지 시간 ● 가족과 함께하는 여가 시간 ● 일, 학업 등 의무 활동 시간

기혼 >

32%

12%

47%

8%

자녀 있음 >

33%

10%

49%

8%

2명 중 1명의 청장년은 **일 때문에** 가족/개인 생활이 방해받는다고 생각해요

(만25세~49세 493명, 단위: 동의율 %)

≡
업무 스트레스가
가족(개인) 생활까지
연결된다

54%

≡
직장생활/하는 일 때문에
가족(개인) 생활에
충실하지 못하다

45%

≡
직장생활/하는 일과
가족(개인) 생활이
충돌하여 갈등이 있다

45%



일-생활 균형을 위한 다양한 제도가 있지만, 유연한 근무시간이 더욱 강조되어야 해요.

특히 40대(34%), 자녀가 있고(30%), 기혼인(34%) 응답자는
다른 무엇보다도 **유연근무제도 강화를 필요**

(만25세~49세 493명, 단위:1순위 동의율 %, 중복응답)



근무시간의 유연성 확대 🏆

29%

사각지대 없는 제도 혜택

16%

휴직 시 소득 보장 수준 제고

14%

제도·정책 사용이 용이한 근무환경

13%

적정 근로시간 준수

11%

근무장소의 유연성 확대

9%

성별 차이 없는 균등한 이용

7%



직장인은 워라밸을 위한 정책으로, 언제 어디서나 일할 수 있도록

근무시간과 근무장소 **의 유연성을 강조하고 있어요**



(리멤버 회원 20~40대 직장인 100명, 단위: 1순위 동의율 %, 중복응답)

근무시간의
유연성 확대

28%

근무장소의
유연성 확대

16%

적정 근로시간
준수

14%

사각지대 없는
제도 혜택

13%

제도·정책 사용이
용이한 근무환경

12%

휴직 시 소득
보장 수준 제고

12%

성별 차이 없는
균등한 이용

4%



일과 삶이 조화를 이루는 저녁있는 삶을 응원합니다!

Kstat

조사기간

2024.07.12~15

조사방법

구조화된 설문지를 이용한
온라인 웹 조사

조사대상

전국 만19세 이상 남녀
1,024명

Remember

조사기간

2024.07.23~25

조사방법

리멤버 앱 내 온라인 조사

조사대상

만 19세 이상 직장인
남녀 100명

From Collection To Connection



Kstat

🏠 <http://www.kstat.co.kr>

📍 서울 서초구 반포대로 24길 76 월드빌딩

☎ 02-6188-6000

✉ admin@kstat.co.kr

Remember



🏠 <https://research.rememberapp.co.kr>

☎ 02 - 6951 - 4262

✉ team_research@dramancompany.com

📍 서울 강남구 테헤란로 134, 5층